



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Teich, Andreas

Verein: Wasserleben
Startnummer: 657

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 44:52

Geschwindigkeit: 12,84 km/h
Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 40:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	22:20	5:26	4	2:28	27	6:05	4,10	22:20	5:26	4	2:28	26	6:05
Loddenke	2,20	9:14	4:11	4	0:39	29	2:32	6,30	31:34	5:00	4	3:07	26	8:37
Ilsenburg/Markt	3,30	13:18	4:01	4	1:22	28	3:10	9,60	44:52	4:40	4	4:29	26	11:47