



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## Detailauswertung

**Wagner, Henrik**

Verein: Ilsenburg  
Startnummer: 678

Strecke: 9,60 km  
Ilsesteinlauf

Kategorie:  
Männer M35

**Gesamt-Zeit: 45:45**

Geschwindigkeit: 12,59 km/h  
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 42:34

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	23:00	5:36	4	1:50	32	6:45	4,10	23:00	5:36	3	1:50	27	6:45
Loddenke	2,20	9:15	4:12	3	0:50	30	2:33	6,30	32:15	5:07	3	2:40	27	9:18
Ilsenburg/Markt	3,30	13:30	4:05	2	0:31	30	3:22	9,60	45:45	4:45	3	3:11	27	12:40