



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Bruns, Lorenz

Verein: Darlingerode

Startnummer: 691

Strecke: 9,60 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 45:56

Geschwindigkeit: 11,76 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 40:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	22:59	5:36	2	3:22	31	6:44	4,10	22:59	5:36	2	3:22	30	6:44
Loddenke	2,20	9:19	4:14	2	1:03	32	2:37	6,30	32:18	5:07	2	4:25	30	9:21
Ilsenburg/Markt	3,30	13:38	4:07	2	0:54	31	3:30	9,60	45:56	4:47	2	5:19	30	12:51