



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Prygodda, Sven

Verein: SV Schauen
Startnummer: 556

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 46:04

Geschwindigkeit: 12,50 km/h
Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 38:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	23:04	5:37	3	3:31	34	6:49	4,10	23:04	5:37	3	3:13	31	6:49
Loddenke	2,20	9:22	4:15	3	1:27	33	2:40	6,30	32:26	5:08	3	4:40	31	9:29
Ilsenburg/Markt	3,30	13:38	4:07	3	2:57	31	3:30	9,60	46:04	4:47	3	7:37	31	12:59