



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Tews, Karl-Heinz

Verein: LLG St. Augustin
Startnummer: 671

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Männer M60

Gesamt-Zeit: 46:10

Geschwindigkeit: 11,70 km/h
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 46:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:36	5:45	1	-	37	7:21	4,10	23:36	5:45	1	-	32	7:21
Loddenke	2,20	9:43	4:24	1	-	46	3:01	6,30	33:19	5:17	1	-	32	10:22
Ilsenburg/Markt	3,30	12:51	3:53	1	-	21	2:43	9,60	46:10	4:48	1	-	32	13:05