



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
 Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Boeltzig, Benjamin

Verein: Kissenbrück
 Startnummer: 593

Strecke: 9,60 km
 Ilsesteinlauf

Kategorie:
 Männer M20

Gesamt-Zeit: 46:21

Geschwindigkeit: 11,65 km/h
 Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 8(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 33:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	23:42	5:46	8	7:27	39	7:27	4,10	23:42	5:46	8	7:27	34	7:27
Loddenke	2,20	9:24	4:16	9	2:42	35	2:42	6,30	33:06	5:15	8	10:09	34	10:09
Ilsenburg/Markt	3,30	13:15	4:00	8	3:07	24	3:07	9,60	46:21	4:49	8	13:16	34	13:16