



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Göhler, René

Verein: Radsportgruppe Erika Zabel

Startnummer: 692

Strecke: 9,60 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 46:39

Geschwindigkeit: 11,58 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 9(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 33:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:43	5:47	9	7:28	40	7:28	4,10	23:43	5:47	9	7:28	37	7:28
Loddenke	2,20	9:40	4:23	12	2:58	44	2:58	6,30	33:23	5:17	9	10:26	33	10:26
Ilsenburg/Markt	3,30	13:16	4:01	9	3:08	25	3:08	9,60	46:39	4:51	9	13:34	37	13:34