



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Woitschik, Volker

Verein: NSV Wernigerode

Startnummer: 609

Strecke: 9,60 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 46:54

Geschwindigkeit: 11,51 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 8(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 37:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:37	5:45	7	5:42	38	7:22	4,10	23:37	5:45	8	5:42	39	7:22
Loddenke	2,20	9:22	4:15	8	1:37	33	2:40	6,30	32:59	5:14	8	6:59	39	10:02
Ilsenburg/Markt	3,30	13:55	4:13	8	2:39	40	3:47	9,60	46:54	4:53	8	9:38	39	13:49