



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Priemer, Michael

Verein: L.E.Süd
Startnummer: 590

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 47:18

Geschwindigkeit: 11,42 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 10(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 33:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Ilsestein	4,10	23:51	5:49	10	7:36	42	7:36	4,10	23:51	5:49	10	7:36	38	7:36
Loddenke	2,20	9:33	4:20	10	2:51	39	2:51	6,30	33:24	5:18	10	10:27	41	10:27
Ilsenburg/Markt	3,30	13:54	4:12	11	3:46	39	3:46	9,60	47:18	4:55	10	14:13	41	14:13