



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Priemer, Michael

Verein: L.E.Süd
Startnummer: 590

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 47:18

Geschwindigkeit: 12,18 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 149)
Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 107)
Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 10(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 33:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	23:51	5:49	10	7:36	42	7:36	4,10	23:51	5:49	10	7:36	38	7:36
Loddenke	2,20	9:33	4:20	10	2:51	39	2:51	6,30	33:24	5:18	10	10:27	41	10:27
Ilsenburg/Markt	3,30	13:54	4:12	11	3:46	39	3:46	9,60	47:18	4:55	10	14:13	41	14:13