



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Tischner, Torsten

Verein: Hannover  
Startnummer: 577

Strecke: 9,60 km  
Ilsesteinlauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 48:27

Geschwindigkeit: 11,15 km/h  
Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 9(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 37:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	24:40	6:00	10	6:45	51	8:25	4,10	24:40	6:00	9	6:45	44	8:25
Loddenke	2,20	9:39	4:23	9	1:54	43	2:57	6,30	34:19	5:26	9	8:19	44	11:22
Ilsenburg/Markt	3,30	14:08	4:16	9	2:52	42	4:00	9,60	48:27	5:02	9	11:11	44	15:22