



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Meenken, Thomas

Verein: Harzcore
Startnummer: 670

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 48:54

Geschwindigkeit: 11,78 km/h
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 149)
Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 107)
Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 12(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 33:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	25:34	6:14	13	9:19	61	9:19	4,10	25:34	6:14	12	9:19	45	9:19
Loddenke	2,20	9:38	4:22	11	2:56	41	2:56	6,30	35:12	5:35	12	12:15	45	12:15
Ilsenburg/Markt	3,30	13:42	4:09	10	3:34	35	3:34	9,60	48:54	5:05	12	15:49	45	15:49