



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Mende, Martin

Verein: SV Lok Blankenburg 1949 e.V.
Startnummer: 589

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 48:55

Geschwindigkeit: 11,04 km/h
Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 42:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	24:30	5:58	5	3:20	48	8:15	4,10	24:30	5:58	5	3:20	47	8:15
Loddenke	2,20	9:43	4:24	6	1:18	46	3:01	6,30	34:13	5:25	5	4:38	47	11:16
Ilsenburg/Markt	3,30	14:42	4:27	7	1:43	55	4:34	9,60	48:55	5:05	5	6:21	46	15:50