



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Lamm, Siegfried

Verein: HGL Wernigerode

Startnummer: 553

Strecke: 9,60 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 49:09

Geschwindigkeit: 11,72 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 38:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:59	5:50	2	5:16	44	7:44	4,10	23:59	5:50	2	5:16	49	7:44
Loddenke	2,20	10:29	4:45	2	2:35	61	3:47	6,30	34:28	5:28	2	7:51	49	11:31
Ilsenburg/Markt	3,30	14:41	4:26	2	3:16	53	4:33	9,60	49:09	5:07	2	11:07	49	16:04