



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## Detailauswertung

**Kämpfer, Marcel**

Verein: TUS Elbingerode  
Startnummer: 623

Strecke: 9,60 km  
Ilsesteinlauf

Kategorie:  
Männer M30

**Gesamt-Zeit: 49:14**

Geschwindigkeit: 10,97 km/h  
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 38:27

## Zwischenzeiten

## Teilstreckenwertung

## Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Ilsestein	4,10	24:25	5:57	5	4:52	46	8:10	4,10	24:25	5:57	4	4:34	50	8:10
Loddenke	2,20	10:21	4:42	4	2:26	56	3:39	6,30	34:46	5:31	4	7:00	50	11:49
Ilsenburg/Markt	3,30	14:28	4:23	5	3:47	47	4:20	9,60	49:14	5:07	4	10:47	50	16:09