



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Kämpfer, Marcel

Verein: TUS Elbingerode

Startnummer: 623

Strecke: 9,60 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 49:14

Geschwindigkeit: 10,97 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 38:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	24:25	5:57	5	4:52	46	8:10	4,10	24:25	5:57	4	4:34	50	8:10
Loddenke	2,20	10:21	4:42	4	2:26	56	3:39	6,30	34:46	5:31	4	7:00	50	11:49
Ilsenburg/Markt	3,30	14:28	4:23	5	3:47	47	4:20	9,60	49:14	5:07	4	10:47	50	16:09