



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Kämpfer, Marcel

Verein: TUS Elbingerode

Startnummer: 623

Strecke: 9,60 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 49:14

Geschwindigkeit: 10,97 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 38:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Ilsestein | 4,10 | 24:25 | 5:57 | 5 | 4:52 | 46 | 8:10 | 4,10 | 24:25 | 5:57 | 4 | 4:34 | 50 | 8:10 |
| Loddenke | 2,20 | 10:21 | 4:42 | 4 | 2:26 | 56 | 3:39 | 6,30 | 34:46 | 5:31 | 4 | 7:00 | 50 | 11:49 |
| Ilsenburg/Markt | 3,30 | 14:28 | 4:23 | 5 | 3:47 | 47 | 4:20 | 9,60 | 49:14 | 5:07 | 4 | 10:47 | 50 | 16:09 |