



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Hackbarth, Annett

Verein: SV Rot-Weiß Abbenrode von 1891 e.V.
Startnummer: 654

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Frauen W40

Gesamt-Zeit: 49:35

Geschwindigkeit: 10,89 km/h
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 149)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 41:50

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 49:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	25:23	6:11	1	-	4	5:38	4,10	25:23	6:11	1	-	4	7:45
Loddenke	2,20	9:48	4:27	1	-	3	1:18	6,30	35:11	5:35	1	-	4	7:45
Ilsenburg/Markt	3,30	14:24	4:21	1	-	4	1:32	9,60	49:35	5:09	1	-	4	7:45