



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Hackbarth, Annett

Verein: SV Rot-Weiß Abbenrode von 1891 e.V.
Startnummer: 654

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Frauen W40

Gesamt-Zeit: 49:35

Geschwindigkeit: 10,89 km/h
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 149)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 41:50

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 49:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|-----------------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|-------|--------|------|------|--------|--------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen |
| Ilsestein | 4,10 | 25:23 | 6:11 | 1 | - | 4 | 5:38 | 4,10 | 25:23 | 6:11 | 1 | - | 4 | 7:45 |
| Loddenke | 2,20 | 9:48 | 4:27 | 1 | - | 3 | 1:18 | 6,30 | 35:11 | 5:35 | 1 | - | 4 | 7:45 |
| Ilsenburg/Markt | 3,30 | 14:24 | 4:21 | 1 | - | 4 | 1:32 | 9,60 | 49:35 | 5:09 | 1 | - | 4 | 7:45 |