



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Hempel, Jürgen

Verein: Wernigerode
Startnummer: 636

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 49:44

Geschwindigkeit: 10,86 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 38:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	23:22	5:41	4	3:49	36	7:07	4,10	23:22	5:41	5	3:31	55	7:07
Loddenke	2,20	10:26	4:44	5	2:31	57	3:44	6,30	33:48	5:21	5	6:02	42	10:51
Ilsenburg/Markt	3,30	15:56	4:49	7	5:15	70	5:48	9,60	49:44	5:10	5	11:17	55	16:39