



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Geist, Gerald

Verein: Ilsenburg
Startnummer: 658

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 50:27

Geschwindigkeit: 10,70 km/h
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 40:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	24:58	6:05	4	5:21	53	8:43	4,10	24:58	6:05	4	5:21	59	8:43
Loddenke	2,20	10:26	4:44	3	2:10	57	3:44	6,30	35:24	5:37	4	7:31	59	12:27
Ilsenburg/Markt	3,30	15:03	4:33	4	2:19	62	4:55	9,60	50:27	5:15	4	9:50	59	17:22