



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Strauchmann, Benito

Verein: Wernigerode
Startnummer: 685

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 50:34

Geschwindigkeit: 10,68 km/h
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 149)
Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 107)
Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 40:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	25:36	6:14	7	5:44	63	9:21	4,10	25:36	6:14	5	5:44	61	9:21
Loddenke	2,20	9:47	4:26	5	1:12	50	3:05	6,30	35:23	5:36	5	6:56	57	12:26
Ilsenburg/Markt	3,30	15:11	4:36	5	3:15	64	5:03	9,60	50:34	5:16	5	10:11	60	17:29