



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Wedi, Christiane

Verein: LG Offenbach
Startnummer: 568

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 50:54

Geschwindigkeit: 11,32 km/h
Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 149)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 41:50

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 50:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	25:30	6:13	1	-	5	5:45	4,10	25:30	6:13	1	-	5	9:04
Loddenke	2,20	10:32	4:47	1	-	6	2:02	6,30	36:02	5:43	1	-	6	9:04
Ilsenburg/Markt	3,30	14:52	4:30	2	0:16	8	2:00	9,60	50:54	5:18	1	-	8	9:04