



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Markfeld, Elisabeth

Verein: TuS Hasede
Startnummer: 632

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 50:59

Geschwindigkeit: 11,30 km/h
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 149)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 41:50

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 50:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	25:32	6:13	2	0:02	6	5:47	4,10	25:32	6:13	2	0:02	27	
Loddenke	2,20	10:51	4:55	3	0:19	8	2:21	6,30	36:23	5:46	2	0:21	27	
Ilsenburg/Markt	3,30	14:36	4:25	1	-	5	1:44	9,60	50:59	5:18	2	0:05	6	9:09