



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Schomburg, Karl-Heinz

Verein: Laufteam Urbockstübchen Einbeck
Startnummer: 599

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 51:03

Geschwindigkeit: 10,58 km/h
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 38:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Ilsestein	4,10	25:25	6:11	3	6:42	59	9:10	4,10	25:25	6:11	3	6:42	63	9:10
Loddenke	2,20	10:31	4:46	3	2:37	63	3:49	6,30	35:56	5:42	3	9:19	63	12:59
Ilsenburg/Markt	3,30	15:07	4:34	3	3:42	63	4:59	9,60	51:03	5:19	3	13:01	63	17:58