



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Kolde, Katharina

Verein: Darlingerode
Startnummer: 669

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Frauen W20

Gesamt-Zeit: 51:08

Geschwindigkeit: 11,26 km/h
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 149)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 41:50

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 51:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Ilsestein	4,10	25:55	6:19	2	0:07	8	6:10	4,10	25:55	6:19	1	-	28	
Loddenke	2,20	10:30	4:46	1	-	5	2:00	6,30	36:25	5:46	1	-	28	
Ilsenburg/Markt	3,30	14:43	4:27	2	0:01	7	1:51	9,60	51:08	5:19	1	-	7	9:18