



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Elsner, Marcel

Verein: König-Fitness

Startnummer: 666

Strecke: 9,60 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 51:28

Geschwindigkeit: 10,49 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 38:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	25:48	6:17	7	6:15	67	9:33	4,10	25:48	6:17	7	5:57	65	9:33
Loddenke	2,20	10:59	4:59	7	3:04	72	4:17	6,30	36:47	5:50	7	9:01	65	13:50
Ilsenburg/Markt	3,30	14:41	4:26	6	4:00	53	4:33	9,60	51:28	5:21	7	13:01	65	18:23