



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
 Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Ebers, Beatrice

Verein: König-Fitness
 Startnummer: 555

Strecke: 9,60 km
 Ilsesteinlauf

Kategorie:
 Frauen W20

Gesamt-Zeit: 51:29

Geschwindigkeit: 11,19 km/h
 Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 149)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 41:50

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 51:08

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	25:48	6:17	1	-	7	6:03	4,10	25:48	6:17	2			29
Loddenke	2,20	10:59	4:59	2	0:29	10	2:29	6,30	36:47	5:50	2	0:22		29
Ilsenburg/Markt	3,30	14:42	4:27	1	-	6	1:50	9,60	51:29	5:21	2	0:21	8	9:39