



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Mittag, Frank

Verein: Elbingerode

Startnummer: 639

Strecke: 9,60 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 51:31

Geschwindigkeit: 10,48 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 42:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	27:13	6:38	7	6:03	75	10:58	4,10	27:13	6:38	7	6:03	66	10:58
Loddenke	2,20	9:38	4:22	5	1:13	41	2:56	6,30	36:51	5:50	7	7:16	66	13:54
Ilsenburg/Markt	3,30	14:40	4:26	6	1:41	52	4:32	9,60	51:31	5:21	7	8:57	66	18:26