



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Fricke, Klaus

Verein: TSV Bredelem  
Startnummer: 583

Strecke: 9,60 km  
Ilsesteinlauf

Kategorie:  
Männer M60

Gesamt-Zeit: 51:51

Geschwindigkeit: 10,41 km/h  
Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 46:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	25:43	6:16	2	2:07	65	9:28	4,10	25:43	6:16	2	2:07	64	9:28
Loddenke	2,20	10:28	4:45	2	0:45	60	3:46	6,30	36:11	5:44	2	2:52	67	13:14
Ilsenburg/Markt	3,30	15:40	4:44	2	2:49	68	5:32	9,60	51:51	5:24	2	5:41	67	18:46