



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Schreinert, Axel

Verein: Werder / OT Glindow
Startnummer: 594

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 52:08

Geschwindigkeit: 10,36 km/h
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 6(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 40:23

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	25:04	6:06	5	5:12	56	8:49	4,10	25:04	6:06	6	5:12	68	8:49
Loddenke	2,20	10:30	4:46	6	1:55	62	3:48	6,30	35:34	5:38	6	7:07	68	12:37
Ilsenburg/Markt	3,30	16:34	5:01	9	4:38	76	6:26	9,60	52:08	5:25	6	11:45	68	19:03