



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Brehsan, Kay

Verein: SV Eintracht Osterwieck

Startnummer: 610

Strecke: 9,60 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 52:32

Geschwindigkeit: 10,28 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 7(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 40:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	26:01	6:20	8	6:09	69	9:46	4,10	26:01	6:20	7	6:09	70	9:46
Loddenke	2,20	10:34	4:48	7	1:59	65	3:52	6,30	36:35	5:48	7	8:08	70	13:38
Ilsenburg/Markt	3,30	15:57	4:49	7	4:01	71	5:49	9,60	52:32	5:28	7	12:09	70	19:27