



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Lippmann, Stefan

Verein: Wernigerode
Startnummer: 687

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 53:27

Geschwindigkeit: 10,10 km/h
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 149)
Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 107)
Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 8(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 40:23

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	26:28	6:27	9	6:36	72	10:13	4,10	26:28	6:27	8	6:36	71	10:13
Loddenke	2,20	10:45	4:53	8	2:10	69	4:03	6,30	37:13	5:54	8	8:46	69	14:16
Ilsenburg/Markt	3,30	16:14	4:55	8	4:18	72	6:06	9,60	53:27	5:34	8	13:04	71	20:22