



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Ungethüm, Ute

Verein: SV Lok Blankenburg 1949 e.V.
Startnummer: 630

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 54:15

Geschwindigkeit: 9,95 km/h
Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 149)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 41:50

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 50:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.
Ilsestein	4,10	27:22	6:40	3	1:52	13	7:37	4,10	27:22	6:40	3	1:52	34		
Loddenke	2,20	10:45	4:53	2	0:13	7	2:15	6,30	38:07	6:03	3	2:05	34		
Ilsenburg/Markt	3,30	16:08	4:53	3	1:32	13	3:16	9,60	54:15	5:39	3	3:21	13	12:25	