



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Ungethüm, Ute

Verein: SV Lok Blankenburg 1949 e.V.
Startnummer: 630

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 54:15

Geschwindigkeit: 10,62 km/h
Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 149)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 41:50

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 50:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	27:22	6:40	3	1:52	13	7:37	4,10	27:22	6:40	3	1:52	34	
Loddenke	2,20	10:45	4:53	2	0:13	7	2:15	6,30	38:07	6:03	3	2:05	34	
Ilsenburg/Markt	3,30	16:08	4:53	3	1:32	13	3:16	9,60	54:15	5:39	3	3:21	13	12:25