



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## Detailauswertung

**Berndt, Markus**

Verein: Skiclub Ilsenburg

Startnummer: 673

Strecke: 9,60 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 54:30

Geschwindigkeit: 10,57 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 38:27

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	27:08	6:37	8	7:35	74	10:53	4,10	27:08	6:37	8	7:17	72	10:53
Loddenke	2,20	11:02	5:00	8	3:07	74	4:20	6,30	38:10	6:03	8	10:24	72	15:13
Ilsenburg/Markt	3,30	16:20	4:56	8	5:39	74	6:12	9,60	54:30	5:40	8	16:03	72	21:25