



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Ratschke, Rico

Verein: SV Victoria Breddin  
Startnummer: 688

Strecke: 9,60 km  
Ilsesteinlauf

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 55:33

Geschwindigkeit: 9,72 km/h  
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 149)  
Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 107)  
Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 9(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 40:23

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	25:31	6:13	6	5:39	60	9:16	4,10	25:31	6:13	9	5:39	74	9:16
Loddenke	2,20	10:56	4:58	9	2:21	71	4:14	6,30	36:27	5:47	9	8:00	74	13:30
Ilsenburg/Markt	3,30	19:06	5:47	12	7:10	100	8:58	9,60	55:33	5:47	9	15:10	74	22:28