



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Ratschke, Rico

Verein: SV Victoria Breddin
Startnummer: 688

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 55:33

Geschwindigkeit: 9,72 km/h
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 9(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 40:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	25:31	6:13	6	5:39	60	9:16	4,10	25:31	6:13	9	5:39	74	9:16
Loddenke	2,20	10:56	4:58	9	2:21	71	4:14	6,30	36:27	5:47	9	8:00	74	13:30
Ilsenburg/Markt	3,30	19:06	5:47	12	7:10	100	8:58	9,60	55:33	5:47	9	15:10	74	22:28