



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Bedemann, Anke

Verein: Ziltendorfer Rennmäuse
Startnummer: 597

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Frauen W40

Gesamt-Zeit: 56:02

Geschwindigkeit: 10,28 km/h
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 149)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 41:50

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 49:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	28:11	6:52	3	2:48	16	8:26	4,10	28:11	6:52	3	2:48	16	8:26
Loddenke	2,20	11:42	5:19	3	1:54	16	3:12	6,30	39:53	6:19	3	4:42	16	8:26
Ilsenburg/Markt	3,30	16:09	4:53	3	1:45	14	3:17	9,60	56:02	5:50	3	6:27	14	14:12