



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
 Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Zipper, Karin

Verein: SV Sparkasse Hannover
 Startnummer: 574

Strecke: 9,60 km
 Ilsesteinlauf

Kategorie:
 Frauen W45

Gesamt-Zeit: 56:16

Geschwindigkeit: 10,24 km/h
 Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 149)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 41:50

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 50:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	27:49	6:47	4	2:19	14	8:04	4,10	27:49	6:47	4	2:19	36	
Loddenke	2,20	11:56	5:25	4	1:24	21	3:26	6,30	39:45	6:18	4	3:43	36	
Ilsenburg/Markt	3,30	16:31	5:00	4	1:55	16	3:39	9,60	56:16	5:51	4	5:22	15	14:26