



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
 Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Breithaupt, Christel

Verein: Bad Segeberg
 Startnummer: 551

Strecke: 9,60 km
 Ilsesteinlauf

Kategorie:
 Frauen W55

Gesamt-Zeit: 56:29

Geschwindigkeit: 9,56 km/h
 Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 149)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 41:50

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 56:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	27:57	6:49	1	-	15	8:12	4,10	27:57	6:49	1	-	37	
Loddenke	2,20	11:57	5:25	4	0:24	22	3:27	6,30	39:54	6:19	1	-	37	
Ilsenburg/Markt	3,30	16:35	5:01	1	-	17	3:43	9,60	56:29	5:53	1	-	16	14:39