



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Breithaupt, Christel

Verein: Bad Segeberg
Startnummer: 551

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Frauen W55

Gesamt-Zeit: 56:29

Geschwindigkeit: 10,20 km/h
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 149)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 41:50

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 56:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen | | | | km | Zeit | min/km | Kat. |
| Ilsestein | 4,10 | 27:57 | 6:49 | 1 | - | 15 | 8:12 | 4,10 | 27:57 | 6:49 | 1 | - | 37 | |
| Loddenke | 2,20 | 11:57 | 5:25 | 4 | 0:24 | 22 | 3:27 | 6,30 | 39:54 | 6:19 | 1 | - | 37 | |
| Ilsenburg/Markt | 3,30 | 16:35 | 5:01 | 1 | - | 17 | 3:43 | 9,60 | 56:29 | 5:53 | 1 | - | 16 | 14:39 |