



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Großhennig, Danilo

Verein: HV Ilsenburg
Startnummer: 656

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 56:58

Geschwindigkeit: 9,48 km/h
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 38:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	28:09	6:51	9	8:36	78	11:54	4,10	28:09	6:51	9	8:18	80	11:54
Loddenke	2,20	11:42	5:19	9	3:47	81	5:00	6,30	39:51	6:19	9	12:05	78	16:54
Ilsenburg/Markt	3,30	17:07	5:11	10	6:26	84	6:59	9,60	56:58	5:56	9	18:31	80	23:53