



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## Detailauswertung

**Bauer, Ralf**

Verein: Physioteam Wernigerode  
Startnummer: 600

Strecke: 9,60 km  
Ilsesteinlauf

Kategorie:  
Männer M40

**Gesamt-Zeit: 57:04**

Geschwindigkeit: 9,46 km/h  
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 11(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 40:23

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	30:13	7:22	12	10:21	93	13:58	4,10	30:13	7:22	11	10:21	81	13:58
Loddenke	2,20	11:01	5:00	10	2:26	73	4:19	6,30	41:14	6:32	11	12:47	81	18:17
Ilsenburg/Markt	3,30	15:50	4:47	6	3:54	69	5:42	9,60	57:04	5:56	11	16:41	81	23:59