



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Bauer, Ralf

Verein: Physioteam Wernigerode

Startnummer: 600

Strecke: 9,60 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 57:04

Geschwindigkeit: 10,09 km/h

Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 11(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 40:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	30:13	7:22	12	10:21	93	13:58	4,10	30:13	7:22	11	10:21	81	13:58
Loddenke	2,20	11:01	5:00	10	2:26	73	4:19	6,30	41:14	6:32	11	12:47	81	18:17
Ilsenburg/Markt	3,30	15:50	4:47	6	3:54	69	5:42	9,60	57:04	5:56	11	16:41	81	23:59