



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## Detailauswertung

**Fricke, Hermann**

Verein: SV Arminia Klein-Döhren

Startnummer: 584

Strecke: 9,60 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M60

**Gesamt-Zeit: 57:38**

Geschwindigkeit: 9,99 km/h

Laufleistung: 6:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 98 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 46:10

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	28:15	6:53	3	4:39	79	12:00	4,10	28:15	6:53	3	4:39	82	12:00
Loddenke	2,20	12:36	5:43	5	2:53	95	5:54	6,30	40:51	6:29	3	7:32	82	17:54
Ilsenburg/Markt	3,30	16:47	5:05	3	3:56	78	6:39	9,60	57:38	6:00	3	11:28	82	24:33