



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Siegel, Olaf

Verein: Ilsenburg
Startnummer: 642

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 57:49

Geschwindigkeit: 9,96 km/h
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 83 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 40:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Ilsestein | 4,10 | 28:34 | 6:58 | 11 | 8:42 | 82 | 12:19 | 4,10 | 28:34 | 6:58 | 12 | 8:42 | 83 | 12:19 |
| Loddenke | 2,20 | 11:40 | 5:18 | 11 | 3:05 | 80 | 4:58 | 6,30 | 40:14 | 6:23 | 12 | 11:47 | 83 | 17:17 |
| Ilsenburg/Markt | 3,30 | 17:35 | 5:19 | 11 | 5:39 | 88 | 7:27 | 9,60 | 57:49 | 6:01 | 12 | 17:26 | 83 | 24:44 |