



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Siegel, Olaf

Verein: Ilsenburg
Startnummer: 642

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 57:49

Geschwindigkeit: 9,34 km/h
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 83 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 40:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	28:34	6:58	11	8:42	82	12:19	4,10	28:34	6:58	12	8:42	83	12:19
Loddenke	2,20	11:40	5:18	11	3:05	80	4:58	6,30	40:14	6:23	12	11:47	83	17:17
Ilsenburg/Markt	3,30	17:35	5:19	11	5:39	88	7:27	9,60	57:49	6:01	12	17:26	83	24:44