



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## Detailauswertung

**Heinz, Karl**

Verein: Veckenstedt

Startnummer: 665

Strecke: 9,60 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M55

**Gesamt-Zeit: 58:09**

Geschwindigkeit: 9,91 km/h

Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 84 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 38:02

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	28:43	7:00	5	10:00	84	12:28	4,10	28:43	7:00	4	10:00	84	12:28
Loddenke	2,20	11:36	5:16	4	3:42	77	4:54	6,30	40:19	6:23	4	13:42	84	17:22
Ilsenburg/Markt	3,30	17:50	5:24	5	6:25	91	7:42	9,60	58:09	6:03	4	20:07	84	25:04