



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Janke, Martin

Verein: Braunlage

Startnummer: 681

Strecke: 9,60 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M60

Gesamt-Zeit: 58:27

Geschwindigkeit: 9,24 km/h

Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 85 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 46:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	28:26	6:56	4	4:50	80	12:11	4,10	28:26	6:56	4	4:50	85	12:11
Loddenke	2,20	12:22	5:37	4	2:39	90	5:40	6,30	40:48	6:28	4	7:29	85	17:51
Ilsenburg/Markt	3,30	17:39	5:20	4	4:48	90	7:31	9,60	58:27	6:05	4	12:17	85	25:22