



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Hertel, Grit

Verein: Eisenhüttenstadt
Startnummer: 554

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 58:40

Geschwindigkeit: 9,20 km/h
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 149)

Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 41:50

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 50:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	29:32	7:12	5	4:02	17	9:47	4,10	29:32	7:12	5	4:02	17	9:47
Loddenke	2,20	11:59	5:26	5	1:27	23	3:29	6,30	41:31	6:35	5	5:29	23	3:29
Ilsenburg/Markt	3,30	17:09	5:11	6	2:33	22	4:17	9,60	58:40	6:06	5	7:46	17	16:50