



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Hertel, Grit

Verein: Eisenhüttenstadt

Startnummer: 554

Strecke: 9,60 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Frauen W45

Gesamt-Zeit: 58:40

Geschwindigkeit: 9,82 km/h

Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 149)

Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 41:50

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 50:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	29:32	7:12	5	4:02	17	9:47	4,10	29:32	7:12	5	4:02	38	
Loddenke	2,20	11:59	5:26	5	1:27	23	3:29	6,30	41:31	6:35	5	5:29	38	
Ilsenburg/Markt	3,30	17:09	5:11	6	2:33	22	4:17	9,60	58:40	6:06	5	7:46	17	16:50