



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Bollmann, Manfred

Verein: Ilsenburg
Startnummer: 690

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 58:49

Geschwindigkeit: 9,18 km/h
Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 86 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 38:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	28:28	6:56	4	9:45	81	12:13	4,10	28:28	6:56	5	9:45	86	12:13
Loddenke	2,20	12:31	5:41	7	4:37	93	5:49	6,30	40:59	6:30	5	14:22	86	18:02
Ilsenburg/Markt	3,30	17:50	5:24	5	6:25	91	7:42	9,60	58:49	6:07	5	20:47	86	25:44