



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf  
Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Nagel, Wolfgang

Startnummer: 647

Strecke: 9,60 km  
Ilsesteinlauf

Kategorie:  
Männer M65

Gesamt-Zeit: 59:05

Geschwindigkeit: 9,75 km/h  
Laufleistung: 6:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 87 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 46:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	30:23	7:24	5	7:03	94	14:08	4,10	30:23	7:24	2	7:03	87	14:08
Loddenke	2,20	11:38	5:17	2	1:58	78	4:56	6,30	42:01	6:40	2	9:01	87	19:04
Ilsenburg/Markt	3,30	17:04	5:10	2	3:26	82	6:56	9,60	59:05	6:09	2	12:27	87	26:00