



# 41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

## Detailauswertung

Louda, Rainer

Verein: SV Medizin Quedlinburg  
Startnummer: 640

Strecke: 9,60 km  
Ilsesteinlauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 59:25

Geschwindigkeit: 9,09 km/h  
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 107 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 37:16

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	29:41	7:14	12	11:46	88	13:26	4,10	29:41	7:14	12	11:46	88	13:26
Loddenke	2,20	12:31	5:41	13	4:46	93	5:49	6,30	42:12	6:41	12	16:12	88	19:15
Ilsenburg/Markt	3,30	17:13	5:13	13	5:57	87	7:05	9,60	59:25	6:11	12	22:09	88	26:20