



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Bonitz, Saskia

Verein: Osterode am Harz

Startnummer: 629

Strecke: 9,60 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Frauen W30

Gesamt-Zeit: 59:28

Geschwindigkeit: 9,69 km/h

Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 108 (von 149)

Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 41:50

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 41:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	30:28	7:25	3	10:00	21	10:43	4,10	30:28	7:25	3	10:00	41	
Loddenke	2,20	11:47	5:21	3	3:17	19	3:17	6,30	42:15	6:42	3	13:17	41	
Ilsenburg/Markt	3,30	17:13	5:13	3	4:21	23	4:21	9,60	59:28	6:11	3	17:38	20	17:38