



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Mittelstädt, Rudolf

Verein: Brockenlaufverein
Startnummer: 575

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Männer M70

Gesamt-Zeit: 59:53

Geschwindigkeit: 9,02 km/h
Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 49:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	29:58	7:18	3	5:29	92	13:43	4,10	29:58	7:18	3	5:29	89	13:43
Loddenke	2,20	12:17	5:34	4	2:18	88	5:35	6,30	42:15	6:42	3	7:47	89	19:18
Ilsenburg/Markt	3,30	17:38	5:20	4	2:47	89	7:30	9,60	59:53	6:14	3	10:34	89	26:48