



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
 Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Sommerschuh, Petra

Verein: ESV 49 Angermünde -Die Lokvögel-
 Startnummer: 559

Strecke: 9,60 km
 Ilsesteinlauf

Kategorie:
 Frauen W40

Gesamt-Zeit: 1:00:12

Geschwindigkeit: 8,97 km/h
 Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 111 (von 149)

Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 41:50

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 49:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	31:48	7:45	5	6:25	28	12:03	4,10	31:48	7:45	4	6:25	12	
Loddenke	2,20	12:05	5:29	4	2:17	27	3:35	6,30	43:53	6:57	4	8:42	12	
Ilsenburg/Markt	3,30	16:19	4:56	4	1:55	15	3:27	9,60	1:00:12	6:16	4	10:37	22	18:22