



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf
 Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Stahl, Lothar

Verein: ESV 49 Angermünde -Die Lokvögel-
 Startnummer: 558

Strecke: 9,60 km
 Ilsesteinlauf

Kategorie:
 Männer M70

Gesamt-Zeit: 1:00:16

Geschwindigkeit: 9,56 km/h
 Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 112 (von 149)
 Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 107)
 Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)
 Bestzeit in der Kategorie: 49:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Ilsestein | 4,10 | 31:47 | 7:45 | 4 | 7:18 | 100 | 15:32 | 4,10 | 31:47 | 7:45 | 4 | 7:18 | 90 | 15:32 |
| Loddenke | 2,20 | 12:06 | 5:29 | 3 | 2:07 | 87 | 5:24 | 6,30 | 43:53 | 6:57 | 4 | 9:25 | 90 | 20:56 |
| Ilsenburg/Markt | 3,30 | 16:23 | 4:57 | 3 | 1:32 | 75 | 6:15 | 9,60 | 1:00:16 | 6:16 | 4 | 10:57 | 90 | 27:11 |