



41. Brockenlauf, 21. Ilsesteinlauf

Ilsenburg / 03.09.2011

Detailauswertung

Röthing, Jens

Verein: König-Fitness

Startnummer: 663

Strecke: 9,60 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 1:00:19

Geschwindigkeit: 8,95 km/h

Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 149)

Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 33:05

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 40:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	29:34	7:12	7	9:57	87	13:19	4,10	29:34	7:12	7	9:57	91	13:19
Loddenke	2,20	12:25	5:38	7	4:09	91	5:43	6,30	41:59	6:39	7	14:06	91	19:02
Ilsenburg/Markt	3,30	18:20	5:33	7	5:36	95	8:12	9,60	1:00:19	6:16	7	19:42	91	27:14